

BEM-VINDO AO PERDIZES GOURMET

Gourmet

Perdizes



Horário de funcionamento:
de segunda a sábado das 10h às 17h

Aqui, cada detalhe tem um propósito. Da escolha dos ingredientes ao preparo de cada prato, buscamos encantar você com sabores autênticos e uma experiência que vai além da gastronomia. Sinta-se em casa e aproveite.

ENTRADAS



ENTRADAS

Sunomono R\$ 14,90

Missoshiro R\$ 13,90

Shimeji R\$ 14,90

Rolinho Primavera [3 unid.] R\$ 18,90
(legumes ou queijo)

Rolinho Primavera [6 unid.] R\$ 29,90
(legumes ou queijo)

Skin Pururuca R\$ 16,90

GUIOZAS

03 unidades R\$ 18,90

06 unidades R\$ 31,90

12 unidades R\$ 41,90

ORIENTAIS



SASHIMI

Salmão [12 fatias] R\$ 39,90

Salmão [24 fatias] R\$ 49,90

Green

(12 fatias de salmão, couve crispy e molho chilli e tarê) R\$ 44,90

Carpaccio de Salmão R\$ 43,90

URAMAKI

Salmão R\$ 19,90

Pepino R\$ 16,90

HOSSOMAKI

Salmão R\$ 16,90

Pepino R\$ 14,90



HOT ROLL

(10 UNIDADES)

Salmão com Arroz R\$ 33,90

Salmão sem Arroz R\$ 42,90

TEMAKIS



	Fechado [150g]	Aberto [200g]
Salmão	R\$ 25,90	R\$ 34,90
Salmão Completo	R\$ 28,90	R\$ 37,90
Califórnia	R\$ 21,90	R\$ 28,90
Shimeji	R\$ 21,90	R\$ 28,90
Camarão Cozido	R\$ 31,90	R\$ 37,90
Ebiten 100g	R\$ 31,90	R\$ 37,90
Salmão Grelhado	R\$ 31,90	R\$ 38,90
Salmão grelhado completo	R\$ 32,90	R\$ 40,90
Atum	R\$ 28,90	R\$ 37,90
Atum Completo	R\$ 31,90	R\$ 40,90
Temaki Skin	R\$ 19,90	R\$ 22,90
Temaki Skin Completo	R\$ 22,90	R\$ 25,90



CEVICHE

Salmão

(salmão em cubos, kani, cebola roxa, gengibre, pimenta, limão, azeite, temperos)

R\$ 34,90

POKES

Salmão

(arroz temperado, alface americana, cebola roxa, salmão em cubos e gergelim)

R\$ 34,90

Salmão grelhado

(arroz temperado, alface americana, cebola roxa, salmão grelhado e gergelim)

R\$ 36,90

California

(arroz temperado, alface americana, cebola roxa, pepino, manga e gergelim)

R\$ 28,90



COMBOS

Combinado da Casa

(6 fatias de sashimi, 5 oniguiris de salmão, 2 joys, 3 uramakis com cream cheese, 4 hossomakis com cream cheese)

R\$ 42,90

Combinado 1

(12 fatias de sashimi, 6 niguri, 4 hossomaki, 4 uramaki e 2 joys)

R\$ 74,90

Combinado 2

(24 fatias de sashimi, 12 niguri, 6 hossomaki, 6 uramaki e 4 joys)

R\$ 120,00



TEPPAN

	Inteiro	Meio
Frango	R\$ 71,90	R\$ 51,90
Filé Mignon	R\$ 90,00	R\$ 69,90
Truta na Chapa	R\$ 51,90	
Camarão	R\$ 110,00	R\$ 76,90
Salmão	R\$ 100,00	R\$ 69,90



YAKISOBA

	Inteira	Meia
Yakisoba de Legumes	R\$ 62,90	R\$ 38,90
Yakisoba Filé Mignon	R\$ 90,00	R\$ 62,90
Yakisoba Frango	R\$ 72,90	R\$ 41,90
Yakisoba Especial (filé mignon, frango e camarão)	R\$ 99,90	R\$ 69,90

PRATOS RÁPIDOS



Contra-filé

(arroz, feijão, vinagrete, salada ou fritas)

R\$ 42,90

Tilápia Empanada com Molho de Camarão

(arroz, feijão, vinagrete, salada ou fritas)

R\$ 40,90

Filé de Frango

(arroz, feijão, vinagrete, salada ou fritas)

R\$ 35,90

Truta na Chapa

(arroz, feijão, vinagrete, salada ou fritas)

R\$ 40,90

Omelete Simples

(arroz, feijão, vinagrete, salada ou fritas)

R\$ 33,90

Filé Mignon

(arroz, feijão e legumes refogado)

R\$ 52,90

LANCHES



BEIRUTES

Americano

(presunto, queijo prato, ovo, bacon, alface, tomate e maionese artesanal)

R\$ 34,90

Frango

(filé de frango, queijo prato, presunto, alface, tomate e maionese artesanal)

R\$ 36,90

Rosbife

(rosbife caseiro, queijo prato, orégano, alface, tomate e maionese artesanal)

R\$ 37,90

Misto

(presunto, queijo prato, alface, tomate e maionese artesanal)

R\$ 33,90

Calabresa

(calabresa, queijo prato, presunto, alface, tomate e maionese artesanal)

R\$ 33,90

Filé Mignon

(filé mignon, queijo prato, presunto, bacon, alface, tomate e maionese artesanal)

R\$ 44,90

LANCHES

Bauru da Casa

(rosbife caseiro e queijo prato)

R\$ 23,90

Bauru

R\$ 16,90

Misto Quente

R\$ 15,90

Churrasco com Vinagrete

(filé mignon e vinagrete)

R\$ 19,90

X Dog

(2 salsichas, muçarela, vinagrete, maionese verde e batata)

R\$ 19,90

Acréscimo de Queijo

R\$ 4,90

HAMBÚRGUER

(TODOS ACOMPANHAM BATATA FRITA)

Cheeseburger

(hambúrguer artesanal, queijo prato e maionese artesanal)

R\$ 32,90

Cheeseburger Salada

(hambúrguer artesanal, queijo prato, alface, tomate e maionese artesanal)

R\$ 36,90

Cheeseburger Bacon e Egg

(hambúrguer artesanal, queijo prato, bacon, ovo, alface, tomate e maionese artesanal)

R\$ 39,90

Cheeseburger Tudo

(hambúrguer artesanal, queijo prato, bacon, ovo, presunto, alface, tomate e maionese artesanal)

R\$ 43,90



VEGAN



Burguer de Falafel

(hamburguer de falafel, alface, tomate e cebola roxa)

*acompanha fritas

R\$ 32,90

PORÇÕES



Mini Pastéis

(3 queijos, 3 carnes e 3 palmito)

Inteira

R\$ 15,90

Meia

Batata Frita

R\$ 39,90

R\$ 26,90

Camarão Empanado

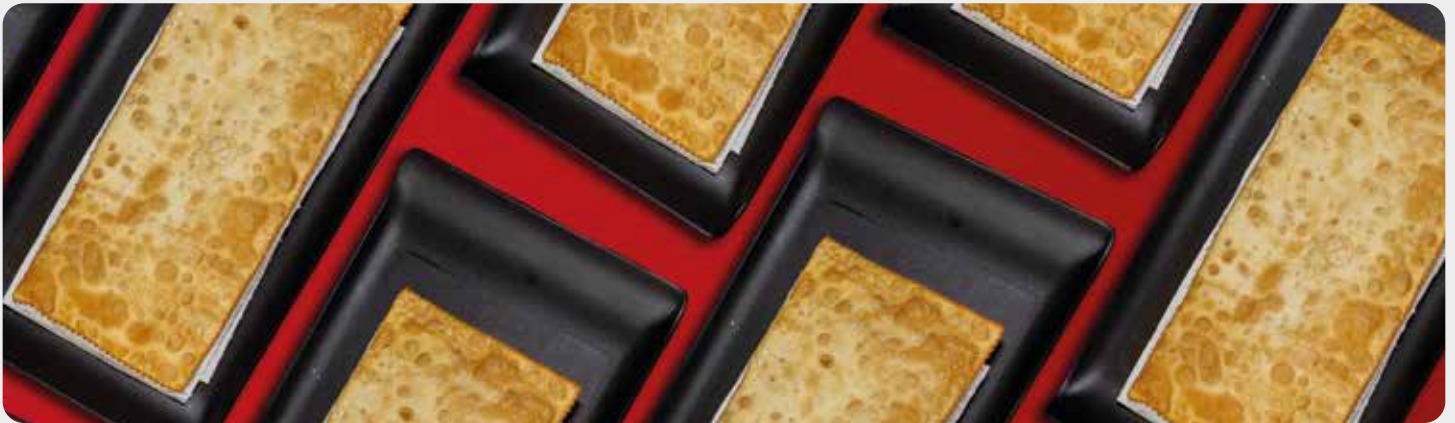
R\$ 99,90

24 unidades

R\$ 69,90

12 unidades

PASTÉIS



PASTÉIS SALGADOS

Carne	R\$ 13,90
Queijo	R\$ 13,90
Pizza	R\$ 13,90
Bauru	R\$ 13,90
Carne com Queijo	R\$ 13,90
Carne com Ovo	R\$ 13,90
Palmito	R\$ 15,90
Camarão com Requeijão	R\$ 15,90
Frango com Requeijão	R\$ 15,90
Brócolis com Queijo	R\$ 15,90
Escarola, Bacon e Queijo	R\$ 15,90
Salmão com Cream Cheese	R\$ 15,90

PASTÉIS DOCES

Chocolate	R\$ 17,90
Doce de Leite	R\$ 17,90
Nutella	R\$ 17,90

OMELETES

Omelete de Abobrinha, Tomate e Manjericão	R\$ 28,90
Omelete de Rúcula, Tomate, Muçarela e Salsinha	R\$ 29,90
Omelete de Peito de Peru, Queijo Branco, Tomate e Salsinha	R\$ 33,90
Omelete de Presunto, Queijo Branco, Bacon e Salsinha	R\$ 29,90
Omelete de Queijo Prato, Muçarela, Parmesão e Requeijão	R\$ 32,90
Omelete de Atum, Tomate, Cebola e Salsinha	R\$ 31,90
Omelete de Legumes (brócolis, cenoura, abobrinha, couve-flor e acelga)	R\$ 29,90
Omelete de Claras (claras, queijo brie, tomate e orégano)	R\$ 33,90

TAPIOCAS

Queijo	R\$ 15,90
Pizza (muçarela, tomate e orégano)	R\$ 17,90
Coco com Leite Condensado	R\$ 18,90
Nutella	R\$ 19,90



SALGADOS

Coxinha R\$ 9,90

Coxinha com Requeijão R\$ 11,90

Coxinha de Carne Seca com Requeijão R\$ 13,90

Torta De Frango Com Requeijão R\$ 9,90

Risoles de três queijos R\$ 9,90
(muçarela, requeijão e parmesão)



AÇAÍ NA TIGELA

(acompanha: granola, leite condensado e fruta)

	Pequeno	Grande
Puro	R\$ 25,90	R\$ 34,90

SALADAS GOURMET



Salada Caesar

(alface americana, peito de frango grelhado em tiras, molho caesar, croutons e parmesão)

R\$ 31,90

Salada de Frango

(mix de alface, peito de frango grelhado em tiras, molho mostarda e mel, manga e gergelim)

R\$ 29,90

Salada de Atum

(mix de alface, atum, azeitona verde, tomate, ovo cozido e pão sírio em tiras)

R\$ 31,90

Salada Carpaccio

(alface cressa, rúcula, carpaccio de carne, parmesão, croutons, alcaparras e mostarda)

R\$ 33,90

ACRESCENTE À SUA SALADA

Filé De Frango

R\$ 14,90

Filé De Salmão

R\$ 32,90

Filé Mignon

R\$ 32,90

SOBREMESAS



Salada de Frutas Pequena R\$ 14,90

Salada de Frutas Grande R\$ 19,90

Petit Gateau R\$ 23,90

Creme de Papaia R\$ 24,90

Sorvete (1 bola) R\$ 14,90

Sorvete (2 bolas) R\$ 19,90

SUCOS

SUCOS 500 ML

Abacaxi R\$ 13,90

Abacaxi com Hortelã R\$ 15,50

Laranja R\$ 14,90

Limão R\$ 13,90

Manga R\$ 13,90

Maracujá R\$ 13,90

Melancia R\$ 13,90

Morango R\$ 13,90

Tangerina R\$ 16,90

Melão R\$ 13,90

Vitamina
(banana, abacate e maçã) R\$ 17,90

***ACRÉSCIMO DE 1 FRUTA** R\$ 4,90



SUCOS GOURMET

Açaí	R\$ 18,90
Pitaya	R\$ 18,90
Detox (maçã, melão, pepino, gengibre, couve e hortelã)	R\$ 19,90
Antidepressivo (maçã, uva, maracujá e limão)	R\$ 19,90
Anti Sinusite (água de coco, hortelã, gengibre e mel)	R\$ 19,90
Antiestresse (açaí, água de coco e maracujá)	R\$ 19,90
Antigripal (laranja, acerola, mel, gengibre, hortelã e limão)	R\$ 19,90

CAFÉS



Expresso	R\$ 9,90
Expresso Duplo	R\$ 13,90
Expresso Com Leite	Pequeno R\$ 11,90 Grande R\$ 13,90

CERVEJAS

Spaten 600ml	R\$ 18,90
Original 600ml	R\$ 21,90
Corona (long neck)	R\$ 14,90
Stella Artois (long neck)	R\$ 14,90
Heineken 330ml	R\$ 14,90

BEBIDAS

Água	R\$ 6,90
Água com Gás	R\$ 7,90
Refrigerante	R\$ 8,90
H2O Limão / Limoneto	R\$ 10,90
Chá Gelado	R\$ 8,90
Caldo de Cana 500ml	R\$ 11,90
Caldo de Cana 1 Litro	R\$ 19,90